

DOI: 10.17696/2318-3691.27.1.2020.1710

Problemas experienciados pelo cuidador informal de pessoa idosa em situação de dependência

Problems experienced by the informal caregiver of an elderly person in a situation of dependency

Quadro Suplementar 2. Dificuldades relacionadas com o cuidar e suas implicações na saúde e na vida social do cuidador informal do ACES Dão Lafões, Portugal, 2018

Nº	Questões	Acontece no meu caso e perturba-me muito	Acontece no meu caso e causa-me alguma perturbação	Acontece no meu caso, mas não me perturba	Não acontece no meu caso
<i>Descrição das Reações à prestação de cuidados à pessoa dependente</i>					
2	Por vezes sinto-me “de mãos atadas”, sem poder fazer nada para dominar a situação	13 (16,9%)	43 (55,8%)	10 (13,0%)	11 (14,3%)
1	Não tenho tempo suficiente para mim próprio	9 (11,7%)	42 (54,5%)	11 (14,3%)	15 (19,5%)
29	Não consigo sossegar por estar preocupado com os cuidados a prestar	9 (11,7%)	40 (51,9%)	9 (11,7%)	19 (24,7%)
17	Esta situação faz-me sentir irritado	8 (10,4%)	33 (42,9%)	11 (14,3%)	25 (32,5%)
19	Esta situação está a transtornar-me os nervos	10 (13,0%)	31 (40,3%)	17 (22,1%)	19 (24,7%)
9	Chega a transtornar as minhas relações familiares	11 (14,3%)	22 (28,6)	17 (22,1%)	27 (35,1%)
30	Esta situação faz-me sentir culpado	2 (2,6%)	12 (15,6%)	14 (18,2%)	49 (63,6%)
<i>Exigências de ordem física sentidas pelos cuidadores informais</i>					
10	Deixa-me muito cansado fisicamente	13 (16,9%)	45 (58,4%)	9 (11,7%)	10 (13,0%)
15	Ando a dormir pior por causa desta situação	18 (23,4%)	36 (46,8)	5 (6,5%)	18 (23,4%)
13	A pessoa de quem cuido necessita de muita ajuda nos seus cuidados pessoais	14 (18,2%)	33 (42,9%)	19 (24,7%)	11 (14,3%)
24	A pessoa de quem cuido sofre de incontinência	10 (13,0%)	31 (40,3%)	17 (22,1%)	19 (24,7%)
23	A minha saúde ficou abalada	8 (10,4%)	30 (39,0%)	16 (20,8%)	23 (29,9%)
6	A pessoa de quem eu cuido depende de mim para se movimentar	14 (18,2%)	23 (29,9%)	23 (29,9%)	17 (22,1%)
<i>Restrições na vida social sentidas pelos cuidadores informais no cuidar da pessoa dependente</i>					
18	Não estou com os meus amigos tanto quanto gostaria	9 (11,7%)	42 (54,5)	11 (14,3%)	15 (19,5%)
20	Não consigo ter um tempo de descanso, nem fazer uns dias de férias	17 (22,1%)	33 (42,8%)	12 (15,6%)	15 (19,5%)
8	Afasta-me do convívio com outras pessoas e de outras coisas de que gosto	9 (11,7%)	41 (53,2%)	10 (13,0%)	17 (22,1%)